



A Augan,
Le 01 octobre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SOIRÉE THÉÂTRE-DÉBAT “CONTRE L'ISOLEMENT, FAISONS LIEN”

Le Centre Communal d'Action Sociale d'Augan, le Pôle d'Equilibre Territorial et Rural du Pays de Ploërmel-Cœur de Bretagne, dans le cadre de son Contrat Local de Santé, et en lien avec la Mutualité Française de Bretagne, organisent une

Soirée théâtre -débat
Le vendredi 17 octobre 2025
A 20h (accueil dès 19h30)
Salle multifonctions des Charmilles, place de la Liberté, Augan

Soirée animée par la compagnie l'Attelage

La compagnie met en scène des situations qui évoqueront l'isolement des adolescents / jeunes adultes, des adultes et des seniors. Les saynètes proposées invitent le public à réagir aux situations exposées.

Ce spectacle est suivi d'un temps d'échange entre le public et plusieurs partenaires mobilisés pour l'occasion (Centre Social Ti Mozik, Maison des Adolescents, Service Jeunesse de l'Oust à Brocéliande Communauté, le Relais Jeunes 56, l'Espace Autonomie Est Morbihan, la Mission Locale, le réseau Misaco etc.).

Un format original, entre culture et débat, qui amène les spectateurs à une réelle réflexion autour des questions d'isolement et de santé mentale et les invite à découvrir les ressources du territoire.

Cette soirée est ouverte à toutes et tous et est gratuite. Habitant.e.s, associations du territoire, professionnel.le.s, élu.e.s etc. sont toutes et tous convié.e.s.

Cette soirée s'inscrit dans le cadre des **semaines nationales d'information sur la santé mentale (SISM)**. La thématique « Pour notre santé mentale, réparons le lien social » des SISM 2025 est une belle opportunité de s'informer, d'échanger et de briser les tabous autour de la santé mentale et de l'isolement.

Les SISM : qu'est-ce que c'est ?

Les SISM sont LE moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France métropolitaine et ultramarine. Pendant deux semaines, du 06 au 19 octobre, les SISM sont l'occasion d'échanger tous ensemble sur la santé mentale.

Objectifs des SISM :

1. **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale,
2. **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes,
3. **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques,
4. **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population,
5. **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale,
6. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale



Soirée
théâtre
Entrée libre
et gratuite



**Ven. 17 oct.
2025**

20h

**SALLE MULTIFONCTIONS
DES CHARMILLES
PLACE DE LA LIBERTÉ
AUGAN**

CONTRE L'ISOLEMENT, FAISONS LIEN

Soirée théâtre, en présence de la compagnie L'Attelage.
Venez participer à une soirée interactive et informative à destination
des adolescents, des adultes et des seniors, suivie d'un pot convivial.

MISACO

MISSION D'ACCOMPAGNEMENT DE COLLECTIFS
PRÉVENTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE ET DU SUICIDE
PAYS DE PLOËRMEL

CONTACT

Aurélié Geffroy, CCAS Augan
aurelie.geffroy@augan.fr - 06 27 92 37 21



CCAS
d'Augan

CONTRAT
LOCAL de
SANTÉ
Pays de Ploërmel

Siem

MUTUALITÉ
FRANÇAISE

ars

ET L'ENSEMBLE
DES MEMBRES DU
COLLECTIF MISACO

Programme de la soirée :

- dès 19h30 : accueil
- 20h : début de la représentation
- Echanges avec les partenaires et pot convivial



CONTEXTE

Le PETR Pays de Ploërmel-Cœur de Bretagne, dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), oeuvre depuis plusieurs années sur la thématique de la souffrance psychique et de la prévention du suicide. Dans le nouveau Contrat Local de Santé Est Morbihan, un axe important est dédié à la santé mentale, **de manière plus globale**.

Ainsi, afin de définir et mettre en œuvre une politique locale et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale de la population, le premier Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) Morbihannais a été mis en place sur le Pays de Ploërmel en 2024. Cette instance est le lieu de concertation et de coordination entre les élus locaux, la psychiatrie publique, les usagers, les aidants et l'ensemble des acteurs du territoire concernés par la santé mentale.

Les SISM sont l'occasion de **construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale** avec l'ensemble de la population.

Le Pays de Ploërmel est également membre du collectif Misaco du Pays de Ploërmel qui œuvre depuis de nombreuses années sur la prévention de la souffrance psychique et du suicide. Ensemble, nous avons répondu à la demande du CCAS d'Augan afin de les accompagner sur la mise en place de cette soirée.

Contact

Manon BEUNEL

Cheffe de projet santé

PETR Pays de Ploërmel - Cœur de Bretagne

06 81 87 94 60 - sante@pays-ploermel.fr